



NOUVEAUTÉ 2013

ÉDUCATION, SANTÉ ET MUSCULATION

Sortie le 24 juin 2013

Ouvrage publié par le CRDP de l'académie de Nantes

Depuis une dizaine d'années, la musculation est une APSA-support des enseignements de l'EPS au lycée. *Éducation, santé et musculation* propose une méthodologie complète permettant de concevoir et mettre en œuvre des cycles d'apprentissages complets aux niveaux 3 à 5 des programmes du lycée.

Un large éventail d'outils utiles à un enseignement moderne est fourni dans cette production **transmédia** : des progressions détaillées dans les trois niveaux, tous les outils d'évaluation, une messagerie dédiée, un répertoire de plus de cinquante exercices analysés et accessibles par une interface dynamique.

L'ouvrage présente les connaissances fondamentales nécessaires à l'enseignement de la musculation : anatomie, physiologie de l'entraînement, éléments de psychosociologie... Toutes sont adaptées à l'enseignement de la cinquième compétence propre au lycée qui consiste à « réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi ». De l'échauffement à la sécurité durant les leçons, des différences de genre aux projets personnalisés d'apprentissage, tous les paramètres de la didactique au lycée sont pris en compte.

Le site Internet propose plus de 50 exercices accessibles sur une interface dynamique avec des vidéos qui présentent les conduites types et les gestes correctement réalisés.

L'enseignant peut se connecter à un espace dédié et paramétrable contenant un suivi personnalisé de chaque élève, un mode « évaluation » et les 16 fiches-outils de l'ouvrage en accès dynamique ou téléchargeables.

L'espace réservé aux élèves permet d'accéder à un carnet de suivi numérique pour réaliser et programmer un parcours de musculation personnalisé ainsi qu'un espace de communication avec l'enseignant.

L'application pour tablettes (Android et iOS) permettra aux élèves d'utiliser le carnet de suivi numérique en situation.

La collection « Corpus » aide les professeurs à enseigner les savoirs fondamentaux et les méthodes de l'EPS, dans le respect des programmes et du socle commun, avec des propositions concrètes, soutenues par une conception originale des apprentissages et de l'évaluation des personnes-élèves.

Dans la même collection :

- *À l'école de l'éducation physique*, 2013
- *EPS au collège : mode d'emploi*, 2011

Où trouver cet ouvrage ?

- dans toutes les librairies du CRDP de l'académie de Nantes
- dans toutes les librairies du réseau SCÉRÉN [CNDP-CRDP]
- en ligne, sur

WWW.SCEREN.COM

La librairie de l'éducation en ligne



Éditeur	CRDP de l'académie de Nantes
Collection	Corpus
Auteur	Guillaume Long
Directeur de collection	Michel Delaunay
Public	Enseignants EPS, lycée, lycée professionnel
Supports	Imprimé, 252 p. un site Internet et une application pour tablettes
ISBN	978-2-86628-462-6
Référence	440B3760
Prix	37 €

CRDP académie de Nantes

5, route de la Jonelière
BP 92226
44322 Nantes cedex 3

Contact Presse

Olivier Guette
Chargé de communication
02 51 86 85 10
crdp-communication@ac-nantes.fr